

À l'Ehpad, ce n'est pas vraiment la maison de retraite

Retiers — À la résidence Pierre-et-Marie-Curie, la volonté est forte de briser les idées reçues sur la vieillesse. Tout un tas d'activités se déroule chaque semaine dans l'établissement.



Françoise, résidente de 92 ans, à 10 m de haut. | PHOTO : OUEST-FRANCE



Le ping-pong, une activité pour les plus sportifs ! | PHOTO : OUEST-FRANCE

L'Ehpad Pierre-et-Marie-Curie, sur les hauteurs de Retiers, compte 96 résidents entourés de soignants, présents jour et nuit. Ici, les personnes âgées ne vivent pas en retrait de la société, bien au contraire. De multiples animations sont proposées pour dynamiser les journées.

Surtout depuis les années 2000 et l'arrivée de Christophe Charron et Stéphanie Baldini, animateurs diplômés, dans la vie de l'Ehpad. « Quand nous sommes arrivés, la volonté a été tout de suite d'offrir plus de dynamique dans l'établissement, exposent les deux animateurs. En proposant des activités à inventer parfois ou pour répondre à des attentes des résidents. Après, tout s'est développé très vite vers les écoles, le collège, le lycée, l'espace de vie sociale, etc. Cette symbiose a abouti naturellement entre les générations, des plus jeunes aux plus âgées. Les animations sont attendues par ces personnes, âgées certes, mais qui sont toujours impliquées dans la société et surtout pas en marge. »

« Encore des choses à faire... »

Les deux animateurs se répartissent les activités du matin au soir, du lundi au vendredi, aidés de 49 bénévoles

très investis. « Nous connaissons nos résidents et résidentes. Beaucoup sont du milieu rural, ont travaillé et n'ont jamais eu de loisirs. Certains disent qu'ils ne veulent pas mourir, qu'ils ont encore des choses à faire ou à découvrir. Dans le cadre du Projet éducatif de territoire (PEDT) de la commune, destiné initialement aux jeunes, nous sommes invités à la réflexion. »

Des fans du Stade Rennais

Lors du dernier conseil de vie sociale de l'Ehpad, qui se réunit plusieurs fois par an, « nous avons entendu avec surprise leurs souhaits de faire un vol en montgolfière, d'aller à un match du Stade Rennais, de vouloir rencontrer à Retiers des joueurs rennais avec le staff... Cela se comprend car nous avons des fans du Stade, qui ont encore du foot dans les jambes et dans la tête, même à plus de 95 ans », poursuivent les deux animateurs, qui ont carte blanche de la direction pour leurs missions très actives.

Et ils ne manquent pas d'idées. En fonction des possibilités des résidents, qui découvrent souvent ce qu'ils n'ont jamais fait dans leur vie.

« Par exemple, jamais nous n'aurions pensé pouvoir grimper à environ 10 m à l'arbre, en 2022, évoquent Paulette, 97 ans, et François, 86 ans, de Lorient. Au départ, il n'y avait que trois grimpeurs, ensuite il fallait se donner le tour. C'est fou ce que l'on vit ici ! Nous aimons aussi rencontrer les enfants pour les encourager. »

Les résidents jouent ainsi au ping-pong, vont à la piscine, au cinéma, dans les écoles, à la médiathèque, en

voyage... Ils s'affairent aussi dans un « bio jardin » (en parier gallo), à l'intérieur du parc de l'Ehpad, ouvert à tous les visiteurs.

« On aime bien échanger des savoirs et points de vue avec tout le monde. Ici, comme ailleurs, la vie continue. La lecture de la presse chaque matinée et l'échange autour des articles est aussi un bon moment intellectuel et d'ouverture », notent, inlassables d'autres résidents.



Christophe et Stéphanie aiment animer la résidence. | PHOTO : OUEST-FRANCE