

Une semaine d'information pour aînés et handicapés



Isabelle Rolland, adjointe au maire, Zoé Delaboissière, coordinatrice d'animation au foyer du Bois Macé, Nathalie Mariette, responsable de ce foyer, Christophe Charron, animateur à l'Ehpad, et Pauline Benard, du Clic.

Dans le cadre de la Semaine bleue, rebaptisée Semaine d'information dans le pays de la Roche-aux-Fées, des rencontres et échanges seront proposés entre le 2 et le 7 octobre. Elle va s'adresser aux seniors, aux personnes en situation de handicap, aux aidants et aux enfants.

Dans le projet 2017, cet aboutissement est le fruit d'un partenariat entre le Centre local d'information et de coordination (Clic) de la Roche-aux-Fées, le CCAS, le Foyer de vie du Bois Macé et la Maison de retraite Pierre-et-Marie-Curie. Le thème étant

la nutrition, intitulée Festi'part'âge.

« **Déjà, le maillage social et intergénérationnel fonctionne bien à Retiers. Dans la continuité tout en innovant ; pour cette semaine très informelle, chaque jour, une activité sera proposée autour de la nutrition. Ce sera avec conférence sur l'équilibre alimentaire, des ateliers intergénérationnels, les arts de la table, etc. Au final de ces actions échelonnées, un repas festif sera organisé le vendredi 6 octobre** », explique Pauline du Clic.

Des menus alléchants chaque jour

Lundi 2 octobre, de 10 h à 12 h, salle polyvalente de Retiers. Conférence nutrition, équilibre alimentaire et activité physique. Ouvert à tous. Renseignements et inscriptions en mairie. Tél. 02 99 43 41 82.

Mardi 3, à partir de 10 h, ramassage des pommes, dans le cadre de Festi'part'âge, pour le repas et le concours. Renseignements au Foyer du Bois Macé au 02 99 43 63 23 ou en mairie.

Mercredi 4, de 14 h à 17 h, atelier cuisine intergénérationnel, à l'accueil de loisirs Crocq'vacances. Participation des résidents du Foyer du Bois Macé et de la résidence Pierre-et-Marie-Curie.

■ Conférence nutrition

Conférence. Dans le cadre de la Semaine bleue, le CCAS de Retiers, la résidence Pierre-et-Marie-Curie, le foyer du Bois-Macé organisent une semaine autour de la nutrition intitulée «Festi'part'âge» qui commence par une

Jeudi 5, de 14 h à 16 h, au Foyer du Bois Macé, fabrication du pain, près du four de ferme, avec Louis Rozé, de Fagots et Froment. Puis décoration de tables animée par l'association détente et création, de 14 h à 16 h, à la salle polyvalente. Participation des résidents du Bois Macé et de la Maison de retraite Pierre-et-Marie-Curie.

Vendredi 6, de 12 h à 16 h 30, repas près du four à pain du Bois Macé, avec les élèves du lycée Saint-Exupéry. Tarif : 7 €. Inscriptions en mairie.

Samedi 7, à 10 h, concours de tartes aux pommes pour tous, au marché.

conférence sur la thématique «Equilibre alimentaire, nutrition et activité physique».

Lundi 2 octobre, 10 h, salle polyvalente. Gratuit. Contact et réservation : 02 99 43 41 82.