



Le journal des résidents

Edition Janvier-Février 2019
Numéro 65. (Tirage à 450 exemplaires) Page 1

Editorial



10, rue Lamennais
35240 Retiers
☎ 02 99 43 51 03
☎ 02 99 43 55 46
@ mdr.retiers@libertysurf.fr
www.mdr-retiers.fr

Comme le veut la tradition, j'ai l'honneur et le privilège d'écrire quelques mots en forme d'éditorial pour ce premier numéro de l'année du journal des résidents.

D'abord je voudrais faire part de mes remerciements les plus vifs à l'ensemble des personnes qui contribuent au bon fonctionnement de notre établissement et en tout premier lieu à tous les agents, personnels soignants de jour (infirmières, aides-soignantes, agents hospitaliers, ergothérapeute, psychologue,...) et de nuit, administratifs, de cuisine, d'hôtellerie, de lingerie, de maintenance, d'entretien, d'animation, ... qui y travaillent et qui, quotidiennement, font du mieux possible pour apporter à nos 96 résidents les réponses adaptées à leurs besoins et leurs souhaits, le tout avec le sourire.

Dans ce numéro :

Editorial	P 1
Animations du mois	P 2
Informations	P 2
« La chronique des résidents »	P 3 et P 4
Recette	P 5
Jeux	P 6

Ils font preuve d'un professionnalisme qui les honorent.

Mes pensées vont ensuite vers les familles des résidents, leurs proches, l'ensemble des professionnels médicaux, para-médicaux, l'ensemble des prestataires de services, les élus locaux qui concourent au bien-être et à la qualité de vie de nos aînés.

Un grand merci tout particulier aux bénévoles sans qui bien des activités ne pourraient avoir lieu.

Je n'oublie pas les membres des instances existant dans l'établissement (Conseil d'Administration, Conseil de la Vie Sociale, CTE, CHSCT, ...) ainsi que ceux de l'association d'animation « La Vauzelle ».

Le bilan de l'année écoulée est aussi bon qu'il est possible dans un contexte budgétaire contraint et la grande motivation des acteurs pallie parfois les difficultés rencontrées pour avoir un effectif de professionnels suffisant.

Les témoignages de satisfaction venant des résidents ou de leurs familles nous confortent néanmoins dans l'idée que nous sommes engagés dans la bonne démarche.

Ces encouragements nous conduisent également à continuer à être exigeants sur la qualité de nos services.

Evidemment beaucoup reste à faire et nous nous y employons avec persévérance.

Je m'associe à l'ensemble des résidents, des personnels, et de tous les autres intervenants cités pour vous souhaiter à toutes et tous une très bonne année 2019.

Qu'elle vous apporte d'abord la santé, qu'elle soit riche de petits ou grands bonheurs et qu'elle vous apporte le meilleur.

Le Directeur
V. Rousselet

« Le journal des résidents »

Temps forts à venir :

Mois de Janvier 2019 :

- Rencontre avec les résidents marcilléens. (2 janvier)
- Après-midi « galette des rois » avec les soignants référents (8 janvier)
- Vernissage de l'exposition des œuvres de Raymond Gauvin (11 janvier)
- Vente de vêtements (15 janvier)
- Ciné-débat avec les enfants de l'accueil de loisirs (16 janvier)
- Rencontre avec le groupe « Fluence » du collège de Retiers (17 janvier)
- Partage de la galette des rois à l'occasion des Vœux de M. Restif et M. Rousselet (22 janvier)
- Diffusion d'un diaporama sur la Burkina-Faso (23 janvier)
- Ouverture de la « ka fête » (26 janvier)
- Visite d'une exposition au collège de Retiers (29 janvier)
- Partage de la galette des rois et spectacle des enfants de l'école maternelle Ste Croix-St Joseph (29 janvier)
- Partage de la galette des rois à l'accueil de loisirs de Retiers (30 janvier)
- Sortie à la piscine de Janzé (31 janvier)
- Anniversaire des résidents en chanson (31 janvier)

Mois de Février 2019:

- Ciné-débat avec les enfants de l'accueil de loisirs de Retiers (6 février)
- Visite de l'EHPAD de Martigné-Ferchaud (7 février)
- Représentation théâtrale « Dame Nature » de la compagnie Cosnet (15 février)
- Ouverture de la « ka fête » (23 février)
- Sortie à la piscine de Janzé (28 février)
- Anniversaire des résidents en musique (28 février)

- Exposition dans la galerie :

« L'ombre et la lumière »
du 8 janvier au
27 février 2019.

Présentation des œuvres de
Raymond GAUVIN



- *Cérémonie des vœux de M. Restif et de M. Rousselet à l'EHPAD le mardi 22 janvier 2019.*

- *Prochaine réunion des membres du Conseil de la Vie Sociale (CVS) le mardi 26 mars 2019.*

Nous regrettons le décès de:



- **Mme Marie JAVAUDIN**, décédée le 31 décembre 2018.

- **Mme Marie-Sainte REUSSARD**, décédée le 4 janvier 2019.

« Le coin des gourmands »

« le gâteau aux pommes
à la poêle »

de Maryvonne FONTAINE



Ingrédients :

- 5 cuillères à soupe de farine
- 5 cuillères à soupe de sucre
- 3 gros œufs
- 4 grosses pommes

Préparation :

- Coupez les pommes en lamelles et mélangez-les à l'ensemble de la préparation.
- Faites frire de l'huile dans votre poêle. Quand c'est bien chaud, versez la pâte, puis laissez cuire à feu vif pendant 2 minutes, puis 5 minutes à feu doux.
- Retournez le gâteau, puis laissez cuire 3 à 4 minutes à feu doux.

C'est prêt...Bon appétit !!

Vente de vêtements
Le mardi 15 janvier de 14h à 17h



dans la salle de détente.
Venez profiter des soldes !!!

Bienvenue

🌀 Bienvenue à Madame Marie-Thérèse CHOPIN, entrée à la Résidence le 12 novembre 2018.

Elle occupe la chambre 4 au secteur des Violettes.

🌀 Bienvenue à Monsieur André BANNETEL, entré à la Résidence le 19 novembre 2018.

Il occupe la chambre 310 au secteur des Coquelicots.

Les blagues de Paulette :

Un couple assiste à un ballet, à l'Opéra de Paris. Quand soudain, en entendant des ronflements, la femme donne un grand coup de coude à son époux :

- Regarde si ce n'est pas scandaleux ! Un si beau spectacle et, devant nous, quelqu'un s'est endormi.

- Oui, en effet ! mais ce n'est pas une raison pour me réveiller !

.....
- La voiture de mon père, elle est décapotable, dit un enfant.

- Dans celle du mien, on monte à 270, répond l'autre

- Et bien...on doit être drôlement serrés.



Règle des mots masqués :

Barrez les mots de la grille et cochez-les dans la liste. Ces mots peuvent se lire dans tous les sens et même obliquement.

ANTIQUE	ECHAPPER	INTRODUIRE	OISIVETE
ATROCE	ENCOURIR	JEEP	PROPRIETE
AUSTERE	ERIE	MALIGNE	PENCHE
CARABE	ESTRADE	MALINGRE	PORC
CHARRIER	ETANT	MAREE	RAIDIE
CLIVER	GOURDE	MECHANTE	RECESSIVE
DERACINER	GRANULE	MEPRISE	RUNE
DIERESE	HUITIEME	MIMEE	SURELEVER
EBRANLE	INSANE	NARGUER	

E S T R A D E V I S S E C E R
T H E N G I L A M S M I R I E
I U C E D E R A C I N E R V I
U I O N R E L M M S I U E R R
Q T R U E I E E A P O T V O R
I I T R N P E N U C E D E G A
T E A G R R E A N V T I L N H
N M R I E L P E I I N E E E C
A E S T N O R S J U A R R B L
T E S A R A I D I E H E U A I
E U R C G O U R D E C S S R V
A B P R E P P A H C E E E A E
E L U N A R G U E R M U X C R



QUI SUIS-JE ???

Saurez-vous me reconnaître ?

Photo prise dans mon jardin avec mon chien...



La photo du journal numéro 64 représentait :
Mme Marie-Joseph DESMOTS (résidente)

Comité de rédaction de cette édition :
Journal réalisé lors d'activités collectives.