



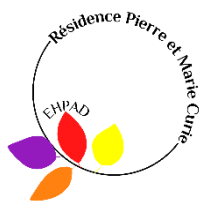
Le journal des résidents

Edition Septembre-Octobre 2022

Numéro 87. (Tirage à 450 exemplaires)

Page 1

Editorial



10, rue Lamennais

35240 Retiers

☎ 02 99 43 51 03

☎ 02 99 43 55 46

@ direction@mdr-retiers.fr

🌐 www.mdr-retiers.fr

📘 Résidence Pierre et Marie Curie



Changeons
notre regard
sur les aînés

Brisons les idées reçues !



Du 3 au 9 octobre 2022, ces 7 jours annuels constituent un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées, sur les réalisations et projets des associations.

Cet événement est l'occasion pour les acteurs qui travaillent régulièrement auprès des aînés, d'organiser tout au long de la semaine des animations qui permettent de créer des liens entre générations en invitant le grand public à prendre conscience de la place et du rôle social que jouent les « vieux » dans notre société.

Partout en France, des manifestations locales sont organisées pour illustrer le thème retenu. Le territoire du Pays de « La Roche aux Fées » se mobilise en ce sens et organise avec l'ensemble des acteurs concernés des actions pour cette semaine. A Retiers, et depuis de nombreuses années, La Résidence « Pierre et Marie Curie », le foyer du Bois Macé et le CCAS de Retiers s'associent pour promouvoir des actions portées par les aînés.

Cette année, c'est une journée « Sportez-vous bien !! » qui vous attend le jeudi 6 octobre de 14h à 17h au Médiaparc de Retiers. Au programme, des activités sportives variées, accessibles et défoulantes vous attendent : découverte de la zumba et du yoga pilate avec l'association « Body forme », la grimpe dans les arbres avec l'association « Bout' Branche », découverte du Handfit avec le club de Handball, le tir à l'arc avec les archers de la Roche aux Fées, des baptêmes en moto et side-car avec le moto club « le Cromwell », la découverte du badminton, du judo et de la musculation avec les clubs de Retiers. Un grand merci à l'ensemble de ces partenaires.

Changeons notre regard sur les aînés, brisons les idées reçues, et venez nombreux vous faire plaisir lors de cette belle journée...

Dans ce numéro :

Editorial	P 1
Informations	P 2
« La chronique des Résidents »	P 3 et P 4
Résultats de l'enquête de satisfaction repas	P 5 et P 6
Recette	P 7
Informations	P 7
Jeux	P 8

INFORMATIONS

Temps forts à venir :

Mois de Septembre 2022 :

- Réunion de la commission des menus (5 septembre).
- Sortie et déjeuner au marché de La Guerche de Bretagne (6 septembre)
- Accompagnement aux courses (7 septembre)
- Visite guidée du site de la « Roche aux Fées » (8 septembre)
- Préparation de la réunion du Conseil de la Vie Sociale (16 septembre).
- Ciné-débat à la médiathèque de Retiers (20 septembre).
- Retrouvailles des résidents du séjour vacances (21 septembre).
- Sortie au salon bio « La terre est notre métier » à Retiers (22 septembre).
- LOTO à 15h00 dans la salle à manger (27 septembre).
- Réunion du Conseil de la Vie Sociale (27 septembre)
- Sortie à la piscine de Janzé (29 septembre)
- Anniversaires des résidents en musique (29 septembre).

Mois d'Octobre 2022 :

- Accompagnement aux courses (5 octobre)
- Journée « Sportez-vous bien !! » (6 octobre)
- Après-midi châtaignes grillées (11 octobre)
- Sortie à la piscine de Janzé (13 octobre)
- LOTO à 15h00 dans la salle à manger (18 octobre).
- Réunion de la commission animation (24 octobre).
- Anniversaires des résidents en musique et chansons (27 octobre)
- Messe de la Toussaint dans la salle à manger (31 octobre).

Nous regrettons le décès de :



Mme Maria PELTIER,
décédée le 2 juillet 2022.

Mme Marie-Joséphine MALHERRE,
décédée le 17 juillet 2022.

Mme Marguerite LEVEIL,
décédée le 23 juillet 2022.

Mme Marie-Joséphine BONENFANT,
décédée le 3 août 2022.

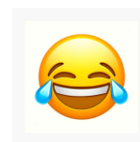
M. Pierre LOUIS,
décédé le 3 août 2022.

M. Paul RENIMEL,
décédé le 5 août 2022.

Blagues de Paulette :

Le père de Toto va chez le médecin avec lui :

- **Mon fils ne fait que des bêtises ! Comment faire pour qu'il arrête ?**
- **Achetez-lui un vélo ! réplique le médecin.**
- **Il arrêtera ses imbécilités ?**
- **Non, mais il ira les faire plus loin.**



Les infos de la Résidence en bref :



Florence (ergothérapeute) et Nicolas se sont dit
OUI
le 13 août 2022.

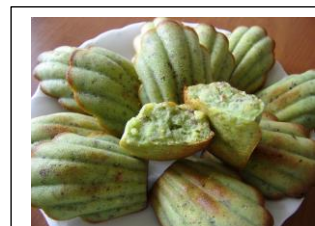
Bienvenue

- Bienvenue à Madame Maria CADOT, entrée à la Résidence le 18 juillet 2022. Elle occupe la chambre 316 au secteur des Coquelicots.
- Bienvenue à Madame et Monsieur Maria et Louis HAMON, entrés à la Résidence le 10 août 2022. Ils occupent la chambre 7 au secteur des Violettes.
- Bienvenue à Madame Marie-Joséphine POIRIER, entrée à la Résidence le 10 août 2022. Elle occupe la chambre 314 au secteur des Coquelicots.
- Bienvenue à Madame Bernadette DEROUENE, entrée à la Résidence le 17 août 2022. Elle occupe la chambre 9 au secteur des Violettes.
- Bienvenue à Mademoiselle Marie BROSSARD, entrée à la Résidence le 23 août 2022. Elle occupe la chambre 412 au secteur des Mimosas.
- Bienvenue à Monsieur Louis JOUANOLLE, entré à la Résidence le 29 août 2022. Il occupe la chambre 407 au secteur des Mimosas.

MADELEINES A LA PISTACHE

Ingrédients :

- 3 œufs
- 150 g de sucre
- 200 g de farine
- 8 g de levure chimique
- 100 g de beurre fondu
- 50 g de lait
- Pistaches



- Faites fondre le beurre dans une casserole à feu doux.
- Mélangez les œufs avec le sucre, jusqu'à ce que le mélange blanchisse. Ajouter ensuite les pistaches, puis 40 g de lait.
- Ajoutez la farine et la levure chimique, puis le beurre et le restant du lait. laissez reposer 15 min.
- Beurrez les moules à madeleines, et versez la préparation dedans (mais pas jusqu'en haut, les madeleines vont gonfler !).
- Enfournez à 240°C (thermostat 8), et baissez au bout de 5 min à 200°C (thermostat 6-7). Laissez encore 10 min. Surveillez bien la cuisson. Démoulez dès la sortie du four et bon appétit !!

ESPACE JEUX

Règle des mots masqués :

Barrez les mots de la grille et cochez-les dans la liste. Ces mots peuvent se lire dans tous les sens et même obliquement.

ABREUVER
ALANGUIR
ALMANACH
BRILLANT
CHAMELLE
COLVERT
COTEAU
DECHARGE
DEHANCHE

DOUVE
GALLIUM
GARNI
GRATUITE
HIVERNER
IMBERBE
LONGE
MALDONNE
MUTILE

PIANISTE
POUPE
PRELUDER
PUNA
QUINOLA
SARA
SARCASME
SEGMENTE
SERVICE

SIROCCO
SODEE
SUBIT
TAGE
TALQUER
VEGA
VOLTIGER

G	O	C	C	O	R	I	S	E	G	M	E	N	T	E
S	R	R	E	U	Q	L	A	T	A	G	E	V	B	L
A	L	A	N	G	U	I	R	S	R	S	P	R	L	L
R	M	U	T	I	L	E	C	I	N	U	E	U	A	E
A	M	D	O	U	V	E	A	N	I	B	A	T	N	M
R	A	L	V	L	I	O	S	A	M	I	L	N	R	A
E	G	N	O	L	I	T	M	I	U	T	O	A	E	H
D	E	C	H	A	R	G	E	P	I	D	N	L	N	C
U	A	B	R	E	U	V	E	R	L	S	I	L	R	O
L	H	C	A	N	A	M	L	A	L	O	U	I	E	T
E	C	I	V	R	E	S	M	S	A	D	Q	R	V	E
R	E	G	I	T	L	O	V	I	G	E	N	B	I	A
P	O	U	P	E	H	C	N	A	H	E	D	E	H	U



La photo du N°86 représentait :

Mme Marie ROUAULT

Résident aujourd'hui,
j'avais 16 ans sur cette photo

QUI SUIS-JE ???