



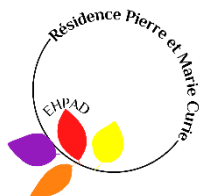
Le journal des résidents

Editorial

Edition Mars-Avril 2023

Numéro 90. (Tirage à 450 exemplaires)

Page 1



10, rue Lamennais

35240 Retiers

☎ 02 99 43 51 03

☎ 02 99 43 55 46

@ direction@mdr-retiers.fr

🌐 www.mdr-retiers.fr

📘 Résidence Pierre et Marie Curie

La Résidence « Pierre et Marie Curie », un lieu inclusif ouvert sur les ressources et énergies des habitants du territoire.

Qu'est-ce qu'être bénévole à l'EHPAD ?

Isaac Newton disait :

« Lorsque 2 forces sont jointes, leur efficacité est double ».

Par leur présence, leurs regards, leurs propositions, leurs énergies, leurs talents, les bénévoles soutiennent le prendre soin professionnel, la citoyenneté et la participation des habitants de la résidence.

Ils luttent, préviennent la solitude par des présences, des regards, du réconfort, proposent des activités (lectures, sorties, jeux, pratiques artistiques, culturelles), mettent en œuvre des projets, répondent à des aspirations, des envies, des rêves, soutiennent la citoyenneté, accompagnent les temps de vie jusqu'au bout, soutiennent les familles, les proches, les aidants...

Voici les nombreuses raisons qui font que l'on peut devenir bénévole en établissement pour personnes âgées.

A la Résidence « Pierre et Marie Curie », les bénévoles sont nombreux à intervenir quotidiennement, chaque semaine, ponctuellement, lors d'évènements importants, festifs... Ils ont entre 13 et 85 ans. Cette présence est une vraie plus-value et un vrai atout au quotidien dans l'accompagnement des résidents et c'est pour tout cela que nous tenons à leur dire :

merci
BEAUCOUP

Alors si vous aussi, vous souhaitez rejoindre cette belle équipe, n'hésitez pas...et contactez les animateurs de la Résidence par mail, téléphone ou en venant tout simplement nous voir.

A bientôt...

Dans ce numéro :

Editorial	P 1
Recette et infos	P 2
« La chronique des Résidents »	P 3 et P 4
Informations	P 5 et P 6
Jeux	P 6

INFORMATIONS

Temps forts à venir :

Mois de mars 2023 :

- Rencontre avec les jeunes du pôle-jeunesse de Retiers (1^{er} mars).
- Conseil d'Administration de l'association « La Vauzelle » (6 mars).
- Sortie à l'EHPAD de Marcillé-Robert (7 mars).
- Sortie ciné « Le nid du tigre » (8 mars).
- Après-midi gaufres avec les lycéens de Retiers (9 mars).
- Visite des résidents du foyer de Siloë (13 mars).
- Ciné-débat sur l'agriculture d'hier (14 mars)
- Sortie semis au « Pays fait son jardin » au Theil de Bretagne (16 mars).
- Suite de la conférence sur les trésors de l'église (17 mars).
- Sortie chez Colombe (21 mars).
- K'Fête dans la salle de détente (25 mars).
- Réunion de la commission des menus (27 mars).
- Sortie à la piscine de Janzé (30 mars).
- Anniversaires des résidents en chansons (30 mars).

Mois d'avril 2023 :

- Visite des résidents de Marcillé (4 avril).
- Conférence sur la poésie (5 avril).
- Messe du Jeudi-Saint (6 avril).
- Après-midi en musique et chants (7 avril).
- Journée conte et lectures à la médiathèque de Retiers (11 avril).
- Après-midi sportif avec lycéens (11 avril).
- Sortie aux Jardins de Brocéliande (13 avril).
- Réunion d'infos séjour vacances (18 avril).
- Anniversaires des résidents en chansons (27 avril).

Nous regrettons le décès de :



Mme Irène CHEVREL,
décédée le 12 janvier 2023.

Mme Jeanne HEINRY,
décédée le 18 janvier 2023.

Mme Renée LEBRETON,
décédée le 26 janvier 2023.

M. Louis HAMON,
décédé le 1^{er} février 2023.

M. André BACHELOT,
décédé le 15 février 2023.

Mme Marie-Thérèse HOUSSAIS,
décédée le 18 février 2023.

Mme Fernande CORGNE,
décédée le 23 février 2023.

M. Paul MELAINE,
décédé le 1^{er} mars 2023.

Bienvenue

- Bienvenue à Madame Marie-Joseph ANNEE, entrée à la Résidence le 18 janvier 2023. Elle occupe la chambre 418 au secteur des Mimosas.

- Bienvenue à Madame Germaine ESNAULT, entrée à la Résidence le 19 janvier 2023. Elle occupe la chambre 110 au secteur des Orangers.

- Bienvenue à Madame Germaine LUCAS, entrée à la Résidence le 31 janvier 2023. Elle occupe la chambre 314 au secteur des Coquelicots.

- Bienvenue à Madame Maria POIRIER, entrée à la Résidence le 2 février 2023. Elle occupe la chambre 330 au secteur des Coquelicots.

- Bienvenue à Monsieur Albert LOISANCE, entré à la Résidence le 15 février 2023. Il occupe la chambre 108 au secteur des Orangers.

- Bienvenue à Madame Madeleine GESLIN, entrée à la Résidence le 27 février 2023. Elle occupe la chambre 301 au secteur des Coquelicots.

- Bienvenue à Madame Charlotte HERVOCHON, entrée à la Résidence le 2 mars 2023. Elle occupe la chambre 405 au secteur des Mimosas.

LA QUICHE LORRAINE DE LOLA

(élève de 5^{ème} au collège de Retiers)

Préparation : 10 minutes - Cuisson : 45 minutes

Ingrédients :

- 1 pâte brisée
- 450 g de lardons
- 3 œufs
- 20 cl de crème liquide
- 20 cl de lait
- 2 petites cuillères à soupe de moutarde
- 2 cuillères à soupe de son d'avoine (ou de chapelure fine)
- Sel, poivre

Préparation :

Préchauffer le four à 180 °C.

Faire revenir les lardons dans une poêle sans ajout de matières grasses.

Dans un saladier, mélanger les œufs avec la crème et le lait. Saler, poivrer à convenance.

Étaler la pâte brisée dans un moule à tarte.

Recouvrir le fond de tarte de moutarde (bien étaler), puis saupoudrer de son d'avoine (bien répartir).

Répartir les lardons cuits sur le fond de tarte.

Verser la préparation œufs, crème, lait sur les lardons.

Déguster chaud avec une petite salade verte.

Bon appétit !!!

ESPACE JEUX

Règle des mots masqués :

Barrez les mots de la grille et cochez-les dans la liste. Ces mots peuvent se lire dans tous les sens et même obliquement.

ABRITER
ACCEDER
APOTRE
ARNICA
BARIOLER
BETEL
BRUNIE
CERUMEN
CISELURE

DETACHE
DIAPREE
EBOUTE
EQUIPEE
FOURCHE
GAIE
GAMBADE
HAVRE
ILOTE

JOUABLE
JULIA
LAISSER
LARGUER
MAGIE
META
NIELLER
ORANGER
OUBLIANT

PLASTRON
REDUITE
REEMPLIR
SELECTIF
TABLETTE
TRONE
VENTOUSE
VICTOIRE

R	E	D	U	I	T	E	C	E	R	U	M	E	N	V
E	E	R	P	A	I	D	I	A	P	O	T	R	E	N
L	T	U	E	A	A	N	S	I	R	A	N	N	D	D
O	T	N	G	G	U	E	E	E	L	N	T	N	A	E
I	E	A	A	R	N	I	L	Q	L	O	I	E	B	T
R	L	C	B	I	A	A	U	B	U	E	T	C	M	A
A	B	C	E	M	L	L	R	S	A	I	C	E	A	C
B	A	E	T	U	O	B	E	O	J	U	P	T	G	H
H	T	D	E	H	C	R	U	O	F	U	O	E	I	E
A	R	E	L	L	E	I	N	O	O	R	L	J	E	F
V	E	R	P	L	A	S	T	R	O	N	E	I	T	T
R	E	S	S	I	A	L	R	E	T	I	R	B	A	I
E	R	I	O	T	C	I	V	R	I	L	P	M	E	R



La photo du N°89 représentait :

Mme Carole CLEMENT

(Aide-soignante de nuit)

QUI SUIS-JE ???