



Bienvenue dans mon biau jardin !

Comment joindre l'utile à l'agréable, créer du lien entre générations, partager des valeurs, et enrichir les liens sociaux ? C'est ce qu'ont réussi à mettre en œuvre quatre étudiantes en ergothérapie de Rennes qui participent à la création d'un potager adapté et partagé auprès de l'EHPAD de Retiers. Son nom ? Le Biau jardin.

En ce lundi 24 avril, c'est l'effervescence dans l'espace vert de la maison de retraite Pierre et Marie Curie de Retiers. On s'affaire autour de Charlyne, Marie-Emilie, Amandine et Alice, quatre étudiantes de Rennes. Aujourd'hui, on construit le premier bac de jardinage qu'elles ont conçues tout spécialement pour que tous les résidents de la maison de retraite puissent participer aux joies du jardinage. Le Biau jardin prend forme. "L'objectif du potager est qu'il soit accessible à tous et de pouvoir réunir différentes personnes autour du jardinage", explique Amandine. "C'est un projet qui est co-construit avec la maison de retraite mais également avec de nombreux partenaires tels que la mairie, l'association Sévigné, le Relais pour l'emploi de Retiers, le foyer du Bois Macé, de nombreux bénévoles et nous, en temps qu'étudiantes dans le domaine de l'ergothérapie", ajoute Alice. Mais concrètement, quel a été le rôle des jeunes femmes dans ce projet ? "L'ergothérapie ayant pour but - entre autres - de favoriser l'activité accessible et de façon autonome, nous estimons avoir tout à fait notre place dans l'aménagement d'un tel lieu, notamment en proposant diverses aides techniques (outils de jardinage adaptés, jardinières surélevées), d'après les études de situation. Nous pouvons égale-



> Les résidents et bénévoles réunis pour la pose du premier bac de jardinage.

ment conseiller nos partenaires sur l'aménagement du terrain en lui-même pour que tout le monde puisse participer à l'activité jardinage, indépendamment des restrictions physiques, sensorielles ou cognitives", précise Marie-Emilie. L'ergothérapie intervient également dans le cadre de formations aux gestes et postures afin de préserver au mieux son intégrité physique pendant l'activité.

D'autres aménagements prévus

Ce "Biau jardin" est en fait l'illustration d'un projet encore plus large, comme l'explique Christophe Charron, animateur de la maison de retraite. En aménageant l'espace extérieur, les résidents souhaitent développer le lien social entre amis, voisins... et redorer l'image parfois un peu "poussièreuse" des maisons de retraite. C'est ainsi, qu'après le potager, d'autres aménagements devraient voir le jour, comme un espace animalier, un parcours de santé pour les seniors, un espace de jeux pour enfants... "Mais pour

l'instant, notre priorité c'est de refaire les allées pour qu'elles soient accessibles aux fauteuils roulants", témoigne Christophe Charron.

Dans une période que l'on dit souvent individualiste, ce genre d'initiative mérite d'être salué. Et à voir les sourires et l'intérêt des résidents lors des premiers préparatifs, la coopération intergénérationnelle a, on l'espère, encore de beaux jours devant elle.

"Nous accordons également de l'importance au fait de permettre aux personnes âgées de réaliser une activité qui leur est agréable et qui leur rappellerait de bons souvenirs. De plus, nous estimons que la coopération entre générations est essentielle pour transférer des savoirs mais également pour enrichir les liens sociaux", conclut Charlyne. Rendez-vous est pris dans quelques mois pour venir récolter les premières tomates, carottes, oignons, pommes de terre...

POUR LES SOUTENIR

Si vous souhaitez soutenir ce projet, les étudiantes ont créé une page facebook et un compte twitter Le biau jardin. Une campagne participative est également en cours pour aider financièrement à acheter le matériel pour la construction de nouveaux bacs de jardinage. Rendez vous sur : <https://www.leetchi.com/c/project-biau-jardin>